

Carte des prestations bien-être

Marion Pezard

Naturopathe, Aromatologue, formée au massage bien-être
Tauriac, 33710 – Haute Gironde

Massage cocooning californien

1h / 80€

Aussi doux que le soleil de Los Angeles, ce massage enveloppant aux huiles chaudes détend les tissus en profondeur, reconnecte à son corps et libère le mental le temps d'un voyage sur les rives de Venice Beach ou Malibu.

Massage délassant aux pierres chaudes

1h / 80€

L'énergie et la chaleur des pierres de lave délassent votre corps, les tensions du quotidien, et rechargent vos batteries en profondeur au cœur de l'hiver.

Massage détoxifiant aux ventouses

1h / 80€

Un toucher dynamique, profond et le ballet des ventouses pour aider votre corps à éliminer les toxines et relancer la circulation de ses fluides.

Onction de la femme

1h30 / 110€

Les huiles chaudes se mêlent aux huiles essentielles spécifiques de la femme et aux effluves de fleurs pour un massage tout en douceur, aux pressions très légères, qui vous reconnecte à votre féminin.

Rituel divin visage et tête

45min / 65€

Cette zone sacrée de notre corps dispose de quantité de capteurs sensoriels qui s'apaisent au contact du toucher. Profitez de cet instant de grâce pour déconnecter totalement.

Réflexologie plantaire

45min / 65€

Relâcher le mental et soulager le corps grâce à un massage des pieds enveloppant et à la pression de points de réflexologie selon vos besoins spécifiques.

Relaxation & visualisation

45min / 65€

Une bulle de détente au cœur d'un quotidien frénétique. Cette séance sur-mesure s'inspire de la méthode de relaxation Schultz et y associe des visualisations propres à vos besoins ou problématiques. Elle est guidée par la voix et ne comprend aucun toucher.

Séance de sauna infrarouge

1h / 25€

Profitez des bienfaits de la chaleur sur la détente physique et mentale, grâce au protocole de sauna naturopathique.

Ces soins sont toujours précédés d'un temps d'échange, afin de cibler au mieux vos besoins et d'adapter la séance, l'intensité et le choix des huiles sur-mesure. Car chacun est unique et chaque jour dans notre corps est un vécu différent.

PENSEZ AUX CARTES CADEAUX !

Valables un an, les cartes cadeaux dématérialisées sont modulables pour offrir ou vous faire offrir le ou les prestations bien-être de votre choix, ou une consultation en naturopathie.

Rendez-vous sur le eshop pour vous procurer votre carte cadeau : <https://healthyliving-bymarionpezard.com/boutique>